

NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI

Závislost. Slovo, pod kterým se mnohým z nás vybaví různé látky, na kterých může být člověk závislý. Ať už se jedná o alkohol nebo o cigarety. Věděli jste ovšem, že existují také nelátkové závislosti?

Člověk může být závislý prakticky na čemkoliv a nemusí to mít hmotnou podobu. Netolismus, workoholismus či gamblerství, to je jen malý výčet pojmů, se kterými se žáci 2. stupně seznámili během workshopu zaměřeného na nelátkové závislosti. Zejména netolismus, neboli závislost na internetu a sociálních sítích, je u mladých lidí na vzestupu.

Žáci se dozvěděli o tom, jak jednotlivé závislosti rozpoznat a jak se s nimi vypořádat. Rovněž také měli možnost lépe poznat své spolužáky a jejich návyky, a to prostřednictvím jednoduchých otázek. Paní Sonnbergerová z Informačního centra pro mládež v Českém Krumlově děti seznámila s touto problematikou a rovněž také nastínila možnosti řešení v případech, že by měl někdo podezření na závislostní chování.

Touto cestou bychom jí chtěli poděkovat za možnost nahlédnout do této problematiky, každý z nás si z workshopu odnesl mnoho zajímavých poznatků.

Preventista rizikového chování Mgr. Daniela

